**Oto kilka sprawdzonych porad, które mogą pomóc Rodzicowi motywować dziecko do nauki:**

**1. Twórz pozytywną atmosferę**

* Chwal starania, a nie tylko efekty („Widzę, że dużo pracy włożyłeś w ten rysunek” zamiast „Jesteś najlepszy”).
* Unikaj krytykowania porażek - traktuj je jako okazję do nauki.

**2. Wspólnie wyznaczaj cele**

* Ustalaj małe, realne kroki („Naucz się dziś 5 słówek z angielskiego”).
* Pokazuj, że osiąganie celów daje satysfakcję.

**3. Łącz naukę z zainteresowaniami**

* Jeśli dziecko lubi sport, pokazuj przykłady obliczeń na wynikach meczów.
* Jeśli lubi gry komputerowe - wykorzystaj aplikacje edukacyjne w formie zabawy.

**4. Zadbaj o organizację**

* Ustal stały rytm nauki i przerw, aby dziecko wiedziało, czego się spodziewać.
* Stwórz przyjazne miejsce do nauki: spokojne, dobrze oświetlone, wolne od rozpraszaczy.

**5. Daj dziecku poczucie sprawczości**

* Pozwól mu samemu decydować o kolejności zadań.
* Pytaj, jak chciałoby się uczyć („Wolisz pisać notatki czy zrobić mapę myśli?”).

**6. Pokazuj praktyczne zastosowania**

* Pokaż, jak matematyka przydaje się przy gotowaniu albo zakupy uczą liczenia pieniędzy.
* Podkreślaj, że nauka to droga do większej samodzielności i możliwości w przyszłości.

**7. Dawaj przykład**

* **Dzieci uczą się przez obserwację** - pokaż, że sam/a rozwijasz się, np. czytasz książki, uczysz się czegoś nowego.

**8. Nagradzaj mądrze**

* Stosuj nagrody niematerialne: wspólną grę, spacer, dodatkowy czas na hobby.
* Unikaj kupowania motywacji („dostaniesz zabawkę, jeśli się nauczysz”) - to działa krótkoterminowo.

**9. Rozmawiaj o emocjach**

* Jeśli dziecko mówi: „Nie potrafię”, pokaż, że to normalne - każdy kiedyś zaczyna od trudności.
* Ucz, że cierpliwość i systematyczność są ważniejsze niż „talent”.

**Rodzicu,** wspieraj motywację dziecka poprzez **słowa, które wzmacniają wiarę w siebie, pokazują sens nauki i doceniają wysiłek**.

**✅ Słowa, które motywują:**

1. **Docenianie wysiłku**
	* „Widzę, że bardzo się starałeś - to naprawdę się liczy.”
	* „Nie chodzi o to, żeby wszystko wyszło idealnie, ważne, że próbujesz.”
2. **Pokazywanie sensu nauki**
	* „Dzięki temu, czego się uczysz, będziesz mógł lepiej rozumieć świat.”
	* „Każda nowa rzecz, której się nauczysz, daje Ci więcej możliwości.”
3. **Budowanie wiary w siebie**
	* „Wierzę, że sobie poradzisz - już wiele razy pokazałeś, że potrafisz.”
	* „Na początku bywa trudno, ale wiem, że dasz radę.”
4. **Motywowanie przez ciekawość**
	* „Ciekawe, jak to działa - chcesz razem poszukać odpowiedzi?”
	* „Co myślisz, jak można to rozwiązać?”
5. **Pokazywanie, że błędy są normalne**
	* „Każdy się myli - dzięki temu uczymy się szybciej.”
	* „Błąd to znak, że próbujesz czegoś nowego.”
6. **Dawanie poczucia sprawczości**
	* „Jak chcesz się tego nauczyć - wolisz rysować mapę myśli czy zrobić fiszki?”
	* „Co chcesz najpierw zrobić - zadanie z matematyki czy z polskiego?”

**🚫 Czego unikać:**

* „Musisz się uczyć, bo inaczej nic nie osiągniesz.”
* „Popatrz, inni robią to lepiej.”
* „Nie rób błędów.”