**Lista stron i instytucji pomocowych dla Rodziców   
(również lokalnych w Bełchatowie)**

**Instytucje ogólnopolskie / rządowe**

1. **Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej — „Wsparcie dla rodzin z dziećmi”** — informacje o różnych programach dla rodzin, świadczeniach itp. [Gov.pl](https://www.gov.pl/web/rodzina/co-robimy-wsparcie-dla-rodzin-z-dziecmi?utm_source=chatgpt.com)
2. **Ministerstwo Rodziny — Instytucje pomocy społecznej** — OPS-y, PCPR-y, ośrodki interwencji kryzysowej etc. [Gov.pl](https://www.gov.pl/web/rodzina/instytucje-pomocy-spolecznej?utm_source=chatgpt.com)
3. **Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę** — pomoc psychologiczna, ochrona przed przemocą, wsparcie dla dzieci i rodziców. [Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę](https://fdds.pl/?utm_source=chatgpt.com)
4. **UNICEF Polska** — informacje, gdzie szukać pomocy dla dzieci i rodzin, prawa dziecka itd. [https://unicef.pl/](https://unicef.pl/co-robimy/prawa-dziecka/gdzie-szukac-pomocy?utm_source=chatgpt.com)

**Instytucje lokalne / działania w Bełchatowie**

1. **Stowarzyszenie Przystań (Bełchatów)** — pomoc dla osób niepełnosprawnych i ich rodzin, świetlica, rehabilitacja, terapeuci, wsparcie psychiczne.
2. **Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Bełchatowie — Asysta Rodzinna** — pomoc w problemach wychowawczych, organizacji życia rodzinnego. [mopsbelchatow.pl](https://www.mopsbelchatow.pl/p%2C113%2Casysta-rodzinna?utm_source=chatgpt.com)
3. **MOPs Bełchatów — Promyk** — wsparcie dla rodziny w pełnieniu funkcji opiekuńczej, wychowawczej i dydaktycznej. [mopsbelchatow.pl](https://www.mopsbelchatow.pl/p%2C64%2Cpromyk?utm_source=chatgpt.com)
4. **Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie (PCPR) w Bełchatowie** — np. rodzina zastępcza, wsparcie rodzin. [pcpr.powiat-belchatowski.pl](https://pcpr.powiat-belchatowski.pl/node/54?utm_source=chatgpt.com)

**🏠 Instytucje lokalne – Bełchatów i okolice**

| **Instytucja** | **Adres / lokalizacja** | **Telefon / kontakt** |
| --- | --- | --- |
| **Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie (PCPR) w Bełchatowie** | ul. Czapliniecka 66,  97-400 Bełchatów | tel. 44 739 48 07 [pcpr.powiat-belchatowski.pl](https://pcpr.powiat-belchatowski.pl/?utm_source=chatgpt.com) |
| **Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej (MOPS) w Bełchatowie** | ul. Staszica 18 | tel. +48 (44) 635 51 00 |
| **MOPS Bełchatów** | ul. Dąbrowskiego 2 | tel. +48 (44) 635 28 97 |
| **Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Bełchatowie** | ul. Czapliniecka 96 | tel. 44 632 28 74 |
| **Ośrodek Pomocy Dzieciom i Rodzinie (MOPS)** | os. Okrzei 1a, Bełchatów | tel. 44 632 22 29 |
| **Zespół ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie – MOPS Bełchatów** | ul. Dąbrowskiego 2 | tel. 44 635 28 88 |
| **Ośrodek Interwencji Kryzysowej – PCPR Bełchatów** | ul. Czapliniecka 66 | tel. 44 733 05 45 |
| **Bełchatowskie Centrum Profilaktyki i Terapii** | ul. Energetyków 10, Bełchatów | tel. 572 993 949 |
| **Niepubliczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna MEDIUS** | ul. Energetyków 12, Bełchatów | tel. 733 038 584 |
| **Filia Poradnia Tęczowa** | ul. Lecha i Marii Kaczyńskich 14 (budynek OCEAN), Bełchatów | tel. kom.: +48 531-487-061 |
| **Instytut Zdrowia Psychicznego „Wolmed”** | ul. Opalowa 9, Bełchatów | zapisy: 44 633-78-99 lub 721-022-622 (w godz. 8-16) |
| **Poradnia Życia Rodzinnego – Stowarzyszenie Rodzin Katolickich Archidiecezji Łódzkiej** | os. 1-go Maja 4a, Bełchatów | tel. 44 633-08-88 |

**📞 Numery ogólnopolskie/ telefoniczne linie pomocowe**

| **Co to za numer / do kogo** | **Numer telefonu** | **Kiedy działa / co oferuje** |
| --- | --- | --- |
| **116 111 – Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży** | 116 111 | całodobowo, 7 dni w tygodniu; wsparcie psychologiczno-pedagogiczne dla dzieci i młodzieży |
| **800 12 12 12 – Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka** | 800 12 12 12 | całodobowo; można dzwonić również w imieniu dziecka, jeśli potrzebna pomoc prawna, korekcyjna itp. |
| **800 100 100 – Telefon dla rodziców i nauczycieli w sprawie bezpieczeństwa dzieci** | 800 100 100 | ogólnopolski numer; wsparcie i doradztwo w kwestii bezpieczeństwa dzieci, w szkole, online itp. |
| **801 120 002 – „Niebieska Linia” – ofiary przemocy w rodzinie** | 801 120 002 | ogólnopolski numer dla osób doświadczających przemocy domowej lub świadków przemocy |
| **Centrum Wsparcia dla Osób Dorosłych w Kryzysie Psychicznym** | 800 70 22 22 | czynny całodobowo, 7 dni w tygodniu; wsparcie psychiczne, m.in. w sytuacjach kryzysów emocjonalnych/samobójczych |
| **116 123 – Kryzysowy Telefon Zaufania dla Dorosłych** | 116 123 | całodobowo; wsparcie psychiczne dla dorosłych, w tym w sytuacjach kryzysów emocjonalnych lub psychicznych |